

# HANDLE přístup

**HANDLE přístup** je zkratka pro: **H**olistic **A**pproach **N**euro-**D**evelopment & **L**earning **E**fficiency - Holistický přístup k neuro-vývoji a efektivitě učení. HANDLE přístup je neinvazivní alternativa k diagnostice a terapii neurovývojových odlišností, zahrnujících diagnózy typu poruch autistického spektra, poruch učení (dyslexie, dysgrafie), poruch pozornosti, ADHD, poruch vývoje řeči, poruch paměti, poruch chování, DMO a jiných stavů.

HANDLE vidí chování člověka jako způsob komunikace a naším úkolem je toto chování pochopit a najít jeho příčinu.

HANDLE staví na vědecky prokázaných faktech z řady disciplín (rehabilitace, psychologie, neurovědy, lékařství, speciální pedagogiky, výživy apod.). Vychází mimo jiné z poznatků, že nervový systém je schopný se neustále adaptovat, že struktura mozku je tvarována vlivem stimulace, kterou mozek dostává, a to celoživotně, až do pozdního věku.



HANDLE nabízí jednoduché pohybové aktivity, tzv. **HANDLE aktivity**, jež vyžadují pouze několik jednoduchých pomůcek a kterými je možné posilovat oslabené funkce nervového systému (smyslové vnímání, pohybovou koordinaci, paměť, pozornost a další) a zlepšit tak proces učení. Aktivity jsou prováděny pravidelně a jemně v průběhu vyučování, cílem je klienta nepřetížit, protože pokud se dostane do stresu, uzavře se a neposiluje se.

