



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDEM
A STÁTNÍM ROZPOČTEM ČESKÉ REPUBLIKY

Mateřská škola speciální, Základní škola speciální a Praktická škola, Brno, Ibsenova 1

STIMULACE VE SNOEZELENU

Co je to vlastně snoezelen?

Název Snoezelen vznikl ze spojení dvou slov
snuffen - čichati (hledat nebo zkoumat)
doezelen - dřímati (k relaxaci)



- Multisenzorická místnost
- Metoda stimulace vnímání



Pojem kvality života

Každý jedinec má právo:

- na nejméně jeden intenzivní sociální vztah
- na respekt a úctu k vlastní osobě
- na kulturní a estetické zážitky

- Prožívání TADY A TEĎ



– Abychom mohli mluvit o zážitcích musíme začít u vnímání



- Pět základní smyslů + vnímání celým povrchem těla
- vnímání vibrací
- vnímání pohybu

Bazální stimulace



Bazální stimulace je koncept, který zprostředkovává podněty všude tam, kde se jedinec s těžkým postižením, případně v kómatu, není schopen sám postarat o dostatečný přísun přiměřených podnětů.

Za základní princip bazální stimulace se považuje zjištění, že pomocí těla můžeme jedince uvést do reality, zprostředkováním zkušeností a vjemů.

Prof. A. Fröhlich

Metoda snoezelen

Aktivita
je v této
metodě
ponechána
na dítěti,
které samo
vyhledává
podněty
pro sebe
zajímavé.



Jak se dá používat multisenzorická místnost?



Pro metodu snoezelen, navázání kontaktu, pro bazální stimulaci, pro navázání komunikace, pro relaxaci, masáže, aromaterapii, muzikoterapii, pro regulaci chování, agresivity, autoagresivity, pro včasnou intervenci, ale i náplň volného času. Vše závisí na kreativitě, zkušenostech a vybavení.

Využití prvků baby masáží ve snoezelenu



- Baby masáž - doteková terapie, metoda dle Veronicy Sherborne
- Má vytvořit obraz o vlastním těle, navodit proces vnímání celým povrchem těla.
- Jedná se o nejintevnější a nejintimější formu komunikace

Míčkování

- jedna z forem somatické stimulace
- původně metoda pro děti s při onemocnění dýchacích cest
- účinek na celkový rozvoj dítěte

Míčkování
skupinové v rámci
denních činností
individuální ve
snoezelenu



Některé možnosti somatická stimulace u dětí s rozvinutou sexuální aktivitou a dětí s PAS

Kartáčování

Masáž
měkkým
balónem



Vibrační podněty



rozechvíváním kloubů nebo hrudního koše hudebními nástroji nebo reproduktory zabudovanými do vodní postele

použitím kosmetických masážních hlavic a strojků, zubních kartáčků a hraček na baterie

tlakem dlaní proti sobě a jejich chvěním na hrudník, klouby a jiné části kosterního aparátu.

Vestibulární podněty

- Houpání na houpačce
- Houpání na vodní posteli
- Využití skákacích balónů.
- Chování a houpání v náručí.



Některé možnosti haptické stimulace



- Hra s vodou a kamínky, hra s teplým vzduchem

- Hra se zrcadlem a šlehačkou nebo holicí pěnou



Když nařikáme nad ztrátou dětského světa, máme na mysli tento „pradětský svět“ plný prožitků, tzv. magický svět, který je plný velkých citů, úžasu, neohraňčených možností a láskyplné oddanosti.



Proto je tento svět důležitým předpokladem pro zdravý duševní vývoj, a tím i růst osobnosti. Je to nutný stupeň vývoje, bez kterého dětská duše nemůže „přistát“ na zemi.

Jiřina Prekopová

Děkuji za pozornost

Mgr. Víta Procházková

prochazkova@ibsenka.cz